

„HAUTPFLEGE FRÜHZEITIG INTENSIVIEREN“

Es ist der grosse Wunsch jeder Braut und jedes Bräutigams, am Hochzeitstag so perfekt wie möglich auszusehen. Zu einem makellosen Auftritt gehört ein sauberes Hautbild, das das Gesicht zum Strahlen bringt. Wie man seine Haut ideal für den grossen Tag vorbereitet, weiss Dominique Gresch, Kosmetikerin vom Panorama Resort & Spa.

Dominique, wann muss man beginnen, seine Haut zu pflegen, um am Hochzeitstag perfekt auszusehen?

Mindestens drei Monate vor der Hochzeit. Am besten macht man den ersten Termin bei der Kosmetikerin für eine Basisbehandlung. Danach wäre es gut, wenn man noch etwa drei Termine für eine individuell abgestimmte Pflege hat.

Was sind die wichtigsten Kriterien für eine erfolgreiche Hautpflege?

Nebst den Terminen bei der Kosmetikerin sollte man eine gute Heimpflege haben. Die Haut muss täglich morgens und abends gereinigt werden. Ebenfalls empfiehlt sich ein Tonic, um den hauteigenen pH-Wert wiederherzustellen, sowie eine Tages- und Nachtcrème. Die Produkte müssen auf den Hauttyp abgestimmt sein, weshalb persönliche Beratung wichtig ist.

Welche Produkte verwenden Sie im Kosmetikstudio für die Pflege?

Wir verwenden die hochwertigen Produkte von Maria Galland. Seit Herbst 2009 ist die neue Pflegelinie „Système Dermatologique“ erhältlich, die ich für eine Vorbereitung auf die Hochzeit gut empfehlen kann. Bei dieser auf Fruchtsäuren basierender Linie handelt es sich um eine Hautpflege nach dem Bausteinprinzip. Die Kosmetikerin empfiehlt anhand der individuellen Hautbedürfnissen der Kundin ihr persönliches Pflegesystem, das regelmässig bei der Kosmetikerin wie auch in der Pflege zu Hause eingehalten wird. „Système Dermatologique“ geht nicht

auf das Alter der jeweiligen Kunden ein, sondern auf ihren individuellen Hautzustand und ist auch als Prophylaxe sehr gut geeignet.

Wie unterscheidet sich die Pflege bei Männern?

Sie können sich genau gleich pflegen. Die Produkte von Maria Galland eignen sich übrigens auch für Männer bestens.

Was müssen die Braut und der Bräutigam bei der Gesichtspflege kurz vor dem grossen Tag beachten?

Ich empfehle einen Termin einen bis zwei Tage vor der Hochzeit bei der Kosmetikerin. Dann kann die Haut nochmals intensiv auf den Tag vorbereitet werden. Brauen und Wimpernfärben, Brauenzupfen und eine Maniküre ohne Lack werden besser ein bis zwei Tage vor der Hochzeit gemacht, da einerseits die Haut bei den Brauen durch das Zupfen ein paar Stunden danach noch etwas gerötet sein könnte, andererseits, um am Hochzeitstag gut vorbereitet zu sein und keinen Stress zu haben. Am Tag selbst werden dann nur noch die Nägel lackiert und das Hochzeits-Makeup aufgetragen.

Wenn Sie einmal heiraten, wie werden Sie sich vorbereiten?

Ich fange wahrscheinlich bereits sechs Monate vorher an (lacht) und lasse mich im letzten Monat wöchentlich von einer Kosmetikerin behandeln. Ich würde auch besonders auf die Fusspflege achten, da ich gerne im Sommer heiraten und offene Schuhe tragen möchte.

