



SPORT PROGRAMM

MONTAG

Yoga	09.00 - 10.00
Aquaft	10.15 - 11.15
Pilates	19.00 - 19.50
Aquaft	20.00 - 21.00

DIENSTAG

Body Strength	09.00 - 10.00
---------------	---------------

MITTWOCH

Pilates	09.00 - 10.00
Body Circle Training	10.15 - 11.15
Aquaft	10.45 - 11.45
Achtsamkeit & Entspannung	17.00 - 17.45
Body Strength	18.00 - 19.00

DONNERSTAG

Pilates Care	10.00 - 10.50
Bodyforming	11.00 - 12.00
Pilates	18.00 - 18.50
Hatha Yoga	19.00 - 20.00

FREITAG

Pilates Care	08.30 - 09.20
Bodyforming & Stretching	09.30 - 10.45
Pilates	11.00 - 12.00

SONNTAG

Yoga	09.30 - 11.00
------	---------------



SCANNEN
ANMELDEN
GENIESSEN



ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

ALLFÄLLIGE PROGRAMMÄNDERUNGEN:

Bitte beachten Sie allfällige Programmänderungen in unseren Aushängen im Hotel sowie auf der Webseite. Samstags finden keine Lektionen statt.

ANMELDUNG FITNESSLEKTIONEN FÜR MEMBER:

1. QR- Code mit dem Handy scannen oder [hier](#) klicken
2. Zum Login gehen
3. Beim Login können Sie sich mit Ihrer Membrnummer und Namen anmelden
4. Eine Lektion auswählen und in den Warenkorb legen
5. Zur Kasse gehen

ANMELDUNG FITNESSLEKTIONEN FÜR RESIDENT/HOTELGÄSTE:

1. QR- Code mit dem Handy scannen oder [hier](#) klicken
2. Zum Login gehen
3. Beim Loginbereich „Hotelgast“ können Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse oder Buchungsnummer anmelden
4. Eine Lektion auswählen und in den Warenkorb legen
5. Zur Kasse gehen