



SPORT PROGRAMM

MONTAG

Faszien Fit	08.30 - 09.20
Yoga	09.30 - 10.30
AquaFit	10.45 - 11.45
Body Strength	18.00 - 18.50
Pilates	19.00 - 19.50

DIENSTAG

Pilates	08.30 - 09.20
Yoga	09.30 - 10.30
Cardio Fit	19.00 - 20.00

MITTWOCH

Vinyasa Yoga	08.30 - 09.20
Pilates Flow	09.30 - 10.30
FunTone	10.45 - 11.45
AquaFit	10.45 - 11.45
Body Strength	19.00 - 20.00

DONNERSTAG

Body Strength light	09.00 - 09.50
Pilates Care	10.00 - 10.50
FunTone	11.00 - 12.00
Yogilates	18.00 - 19.00

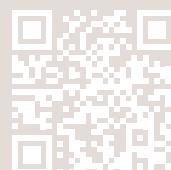
FREITAG

Rücken Fit	08.30 - 09.20
Pilates Care	08.30 - 09.20
Faszien Fit	09.30 - 10.30
Bodyforming & Stretching	09.30 - 10.45
Pilates Flow	11.00 - 12.00
Power Yoga	12.15 - 13.15

SONNTAG

Yoga	09.30 - 11.00
------	---------------

SCANNEN
ANMELDEN
BEWEGEN





ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

ALLFÄLLIGE PROGRAMMÄNDERUNGEN:

Bitte beachten Sie allfällige Programmänderungen in unseren Aushängen im Hotel sowie auf der Webseite.
Samstags finden keine Lektionen statt.

ANMELDUNG FITNESSLEKTIONEN FÜR MEMBER:

1. QR- Code mit dem Handy scannen oder [hier](#) klicken
2. Zum Login gehen
3. Beim Login können Sie sich mit Ihrer Membrnummer und Namen anmelden
4. Eine Lektion auswählen und in den Warenkorb legen
5. Zur Kasse gehen

ANMELDUNG FITNESSLEKTIONEN FÜR RESIDENT/HOTELGÄSTE:

1. QR- Code mit dem Handy scannen oder [hier](#) klicken
2. Zum Login gehen
3. Beim Loginbereich „Hotelgast“ können Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse oder Buchungsnummer anmelden
4. Eine Lektion auswählen und in den Warenkorb legen
5. Zur Kasse gehen