



# SPORTPROGRAMM

GÜLTIG BIS 18. JUNI 2023

Akari Spa

# UNSER SPORTPROGRAMM

GÜLTIG BIS 18. JUNI 2023

## MONTAG

08.45 - 09.45	Yoga
10.00 - 10.50	Aquafit
18.00 - 18.50	Pilates
19.00 - 19.50	Antara
20.00 - 20.50	Aquafit

## DIENSTAG

09.00 - 10.00	Body Strength
---------------	---------------

## MITTWOCH

09.00 - 10.00	Pilates
10.15 - 11.15	Body Circle
10.45 - 11.45	Aquafit

## DONNERSTAG

10.00 - 11.00	Pilates Care
11.00 - 12.00	Bodyforming
18.30 - 19.30	Body Toning
19.30 - 20.30	Pump

## FREITAG

08.30 - 09.20	Pilates
09.30 - 10.45	Body Forming & Stretching
11.00 - 12.00	Pilates

## SAMSTAG

16.00 - 17.00	Achtsamkeitstraining
---------------	----------------------

## SONNTAG

09.30 - 11.00	Yoga
---------------	------

## ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

### Allfällige Programmänderungen

Bitte beachten Sie allfällige Programmänderungen in unseren Aushängen im Hotel sowie auf der Website

### Öffnungszeiten Aussenpool

Okt bis Nov 2022: 8 bis 21 Uhr | Dez 2022 bis Mär 2023: 9 bis 21 Uhr | Apr 2023 bis Mai 2023: 8 bis 21 Uhr

### Schneeschuhlaufen

Am Samstagmorgen findet bei guten Schnee- und Wetterbedingungen Schneeschuhlaufen statt:

03. Dezember 2022 | 10. Dezember 2022 | 17. Dezember 2022 | 07. Januar 2023 | 14. Januar 2023 | 21. Januar 2023

Definitive Durchführung unter Tel. 044/786 00 00 ab Samstagmorgen um 7 Uhr. Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, gute und warme Hose und Jacke, Handschuhe, evtl. trockene Kleider zum Wechseln. Schneeschuhe und Stöcke werden zur Verfügung gestellt. Abfahrt: 09.30 Uhr ab Panorama Resort & Spa, Abmarsch je nach Witterung ab St. Meinrad oder Egg/Einsiedeln, Marschzeit ca. eine bis eineinhalb Stunden mit Ziel Restaurant Körnlisegg (Lunch). Rückkehr 13 Uhr, Ankunft im Hotel spätestens um 13.30 Uhr.

### Spezielle Öffnungszeiten Akari Spa über Weihnachten und Neujahr 2022/2023

24. Dezember 2022:	bis 18 Uhr geöffnet (Fitnesslektionen am 24. Dezember 2022 entfallen)
25. Dezember 2022:	ab 8 Uhr geöffnet (Fitnesslektionen am 25. Dezember 2022 entfallen)
31. Dezember 2022:	bis 18 Uhr geöffnet
01. Januar 2023	ab 8 Uhr geöffnet

ECHT.  
PERSÖNLICH.

Panorama Resort & Spa | Schönfelsstrasse | CH-8835 Feusisberg  
Telefon 044 786 00 00 | info@panoramaresort.ch | www.panoramaresort.ch



**Panorama Resort & Spa**  
FEUSISBERG