



SPORTPROGRAMM gültig bis zum 6. Oktober 2019

Montag	09.30 – 10.20 Uhr	Aquafit
	18.00 – 18.50 Uhr	Pilates
	19.00 – 19.50 Uhr	Pilates
	20.00 – 20.50 Uhr	Aquafit
Dienstag	17.30 – 18.30 Uhr	Fitnessbetreuung & Trainingsinstruktionen (nur auf Voranmeldung)
	18.30 – 19.30 Uhr	Body Control
	19.45 – 20.30 Uhr	Aquafit
Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr	Pilates
	10.15 – 11.15 Uhr	Pilates
	10.45 – 11.35 Uhr	Aquafit
Donnerstag	17.30 – 18.20 Uhr	Pilates
	18.30 – 19.30 Uhr	Body Move
	19.30 – 20.30 Uhr	Fitnessbetreuung & Trainingsinstruktionen (nur auf Voranmeldung)
Freitag	08.30 – 09.20 Uhr	Pilates
	09.30 – 10.45 Uhr	Body Forming & Tiefenentspannung
	11.00 – 12.00 Uhr	Pilates
Samstag	09.30 – ca. 11.30 Uhr	Nordic Walking (1. Samstag im Monat)
	12.00 – 12.30 Uhr	Fitnessbetreuung & Trainingsinstruktionen (nur auf Voranmeldung)
Sonntag	09.30 – ca. 10.45 Uhr	Yoga

Informationen

Öffnungszeiten Aussenpool

April – Mai	08.00 – 21.00 Uhr
Juni – September	07.00 – 22.00 Uhr

Auch dieses Jahr findet wieder die regelmässige Pool-Revision statt

und zwar von Sonntag, 21. Juli bis Freitag, 26. Juli 2019.

Während der Pool-Revision entfällt das Aquafit.

Bitte beachten Sie zudem, dass in derselben Woche kleinere Reparaturarbeiten im Thermen-Bereich ausgeführt werden, weshalb dieser ebenfalls geschlossen bleibt.

Ab 17.00 Uhr am Freitag, 26. Juli 2019 ist der gesamte Spa-Bereich wieder geöffnet.

